

Yoga mit Christine

Yoga direkt an der Alten Donau - mach mit!

Genieße Yogastunden direkt am Ufer der Alten Donau hier bei uns am „Platzl“.

Christine begleitet uns durch leichte Übungen, die für jedes Alter und jedes Niveau geeignet sind – egal, ob du Yoga zum ersten Mal ausprobierst oder schon Erfahrung mitbringst.



Foto: Naturfreunde Kaisermühlen

Komm vorbei, entspann dich und erlebe die Kraft der Natur mitten in Wien.

Treffpunkt: Naturfreunde Kaisermühlen Ernst-Sadil-Platz 1, 1220 Wien

Uhrzeiten: Beginn: 18:00 Uhr – Ende: 19:00 Uhr

Termine: Jeweils am Donnerstag:

- 07.05.2026
- 21.05.2026
- 18.06.2026
- 25.06.2026
- 02.07.2026
- 16.07.2026
- 13.08.2026
- 27.08.2026
- 03.09.2026

Organisationsbeitrag: € 2,00 für NF-Mitglieder; € 4,00 für Gäste

Auskunft/Anmeldung bei: Eva Zakeri-Marakani; info@naturfreunde-kaisermuehlen.at

Mitzubringen sind:

- rutschfeste Matte
- bequeme Kleidung(Gymnastik/Yoga)
- Socken
- großes Badetuch oder Decke

Für alle die noch die Stimmung an der Alten Donau genießen möchten, gibt es im Anschluss ein gemütliches Beisammensein.

Bei Schlechtwetter kann es kurzfristig zu Absagen kommen.

Wir freuen uns auf dich.

Mehr Infos unter: www.naturfreunde-kaisermuehlen.at